



Spa
BY Riad Fès

maroc Maroc

CINQ MÔNDES
PARIS

A decorative background featuring a repeating pattern of stylized floral or leaf motifs. Each motif is composed of numerous fine, parallel lines radiating from a central point, creating a sense of depth and texture. The pattern is rendered in a muted red or terracotta color against a light beige background.

CINQ MÔNDES

PARIS

MENU DES SOINS
TREATMENTS MENU

EXPÉRIENCES UNIQUES DE BIEN-ÊTRE *UNIQUE WELL-BEING EXPERIENCES*



RITUEL DU HAMMAM

HAMMAM RITUAL

60 min · 900 MAD

Hammam traditionnel - 20 min
Gommage au Savon Noir Beldi - 20 min
Enveloppement à la Crème de Rassoul - 20min

*Traditional Hammam - 20 min
Scrub with Savon Noir beldi - 20 min
Wrap with Crème de Rassoul - 20 min*

RITUEL SUBLIME DE POLYNÉSIE

HAMMAM RITUAL

90 min · 1 450 MAD

Hammam traditionnel - 20 min
Gommage sublime au Monoï Noni - 20 min
Massage sublime de Polynésie - 50min

*Traditional Hammam - 20 min
Sublime Scrub with Monoï Noni - 20 min
Sublime massage from Polynesia - 50 min*

JOURNÉE CÉLESTE

CELESTIAL DAY

2h20 min · 2 250 MAD

Hammam traditionnel - 20 min
Gommage aromatique aux épices - 20 min
Massage Ayurvédique - 50min
Soin-Massage du visage Rituel aux Cinq Fleurs - 50 min

*Traditional Hammam - 20 min
Aromatic Scrub with Spices - 20 min
Ayurvedic massage - 50 min
Rituel aux Cinq Fleurs Face-Care Massage - 50 min*

MASSAGES DU CORPS

BODY MASSAGES



Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de traditions ancestrales à travers le monde. Bali, Inde, Orient... chaque voyage sensoriel vous procurera une évasion unique à travers le temps et l'espace. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes et les protocoles originaux Cinq Mondes.

Invite your senses to discover the benefits of the finest massages inherited from ancient traditions around the world. Bali, India, the Orient... each sensory journey will provide you with a unique escape through time and space. Let yourself be carried away by intoxicating fragrances, enchanting textures, and the original protocols of Cinq Mondes.



MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE **SUBLIME MASSAGE FROM POLYNÉSIA**

50 / 80 min · 1050 / 1400 MAD

Hérité des guérisseurs des îles de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, massage original insistant profondément sur le dos avec l'aide des avant-bras en mouvements longs et continus, pour un lâcher prise immédiat et relancer l'énergie corporelle.

A unique massage inherited from Polynesian Island healers and inspired by Lomi-Lomi, which uses deep pressure from the forearms on the back, in long continuous movements for an instant release and energy restoration.



MASSAGE AYURVEDIQUE INDIEN TONIFIANT **TONIFYING INDIAN AYURVEDIC MASSAGE**

50 / 80 min · 1050 / 1400 MAD

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this warm oil, toning massage inspired by time-honored Indian traditions. A succession of various energetic and warming rhythms releases tension and relaxes the muscles.



RITUEL SUBLIME DU BOLA **SPÉCIAL FEMME ENCEINTE** **SUBLIME BOLA RITUAL** **SPECIAL MUM-TO-BE SPA TREATMENT**

50 min · 1050 MAD

Laissez-vous transporter par cette incroyable et unique expérience de lâcher-prise spécialement conçue pour la grossesse. Grâce à des lissages doux adaptés aux femmes enceintes et à un massage spécifique au Bola (grelot sonore traditionnellement porté par les femmes enceintes en Indonésie), vous retrouverez un corps léger et détendu même pendant cette période de transformation.

Let yourself be transported by this incredible and unique experience of letting-go especially designed for prenatal relaxation. Feel light and serene during this time of body transformation thanks to gentle smoothing movements and a special Bola massage (a chiming pendant traditionally worn by pregnant women in Indonesia).

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT **RELAXING NORTH AFRICAN MASSAGE**

50 / 80 min · 1050 / 1400 MAD

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'Argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

This massage, inspired by North African traditions, works on the entire body using delicately perfumed warm Argan oil. The expert hands of the massage practitioner envelop you with slow, deep movements to promote a state of pure well-being.



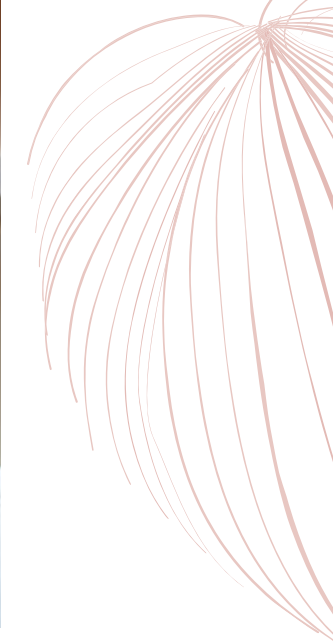
MASSAGE JAPONAIS DU CUIR CHEVELU

JAPANESE SCALP MASSAGE

20 min · 500 MAD

Inspiré de la technique AMMA japonaise relaxante, ce soin complet associe un massage des zones réflexes du visage, de la nuque et de la tête. Grâce à ce massage unique, vous êtes revitalisé, relaxé et apaisé (sans utilisation de produit).

Drawing inspiration from the Japanese AMMA relaxation technique, this full treatment encompasses a massage of the facial reflex zones, the neck and head. This uniquely soothing massage will leave you feeling revitalized, relaxed and tension free (oil-free massage).



MASSAGE DELASSANT DES JAMBES

REVITALIZING LEG MASSAGE

20 min · 500 MAD

Un soin dédié au soulagement des jambes fatiguées. Ce massage tonique et drainant utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

A moment entirely dedicated to relieving tired and heavy legs. This toning and draining massage takes its natural active ingredients from the Chinese Pharmacopoeia. Your legs enjoy an instant refreshing sensation and feel light and revitalized.

MASSAGE ENERGETIQUE DES PIEDS

ENERGETIC FOOT MASSAGE

20 min · 500 MAD

Ce soin des pieds propose une technique d'acupression unique et localisée afin de soulager instantanément les pieds. Les différentes manœuvres pratiquées apportent énergie et équilibre à l'ensemble du corps.

This foot treatment offers a unique and localized acupressure system to instantly relieve the feet. The different stretching movements provide energy and balance to the entire body.

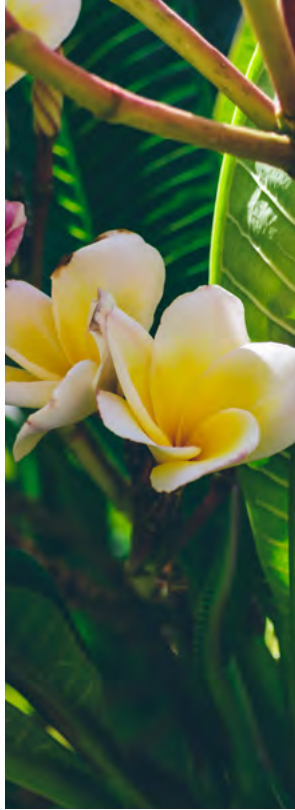


SOINS & MASSAGES DU VISAGE FACE TREATMENTS & MASSAGES



Inspirés des traditions ancestrales de l'art du toucher unique du visage, les Soins-Massages du Visage Cinq Mondes allient technicité et détente absolue. Ils débutent chacun par un démaquillage, puis un nettoyage et une exfoliation du visage, suivi d'un masque et d'une hydratation choisis par votre praticienne selon vos besoins.

Inspired by the world's time-honored beauty traditions, Cinq Mondes Facial Treatments and Massages combine technical expertise and absolute relaxation. Each treatment starts by removing makeup, then face cleansing and exfoliation, followed by a mask and moisturizing tailored to the needs of your skin.



SOIN-MASSAGE DU VISAGE ECLAT
« RITUEL FLEURS DE BALI® »
« BALI FLOWERS RITUAL® »
RADIANCE FACIAL TREATMENT
50 min · 1 200 MAD

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Enjoy the delicate scents of the tropical flowers in this «express radiance» treatment inspired by balinese beauty rituals and discover its beneficial effects of skin cleansing, well-being and beauty.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO »
LIFTANT ET REPULPANT
« KO BI DO » LIFTING AND PLUMPING
FACIAL TREATMENT
80 min · 1 500 MAD

Inspiré d'un rituel de beauté japonais ancestral, le soin rajeunissant « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, agit à travers des manoeuvres profondes sur l'ensemble du visage et du cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

Inspired by a time-honored Japanese beauty ritual, the rejuvenating "Ko Bi Do" treatment is a remarkable manual face lift using deep movements on the face and neck to restore toned, smoothed and plumped skin.

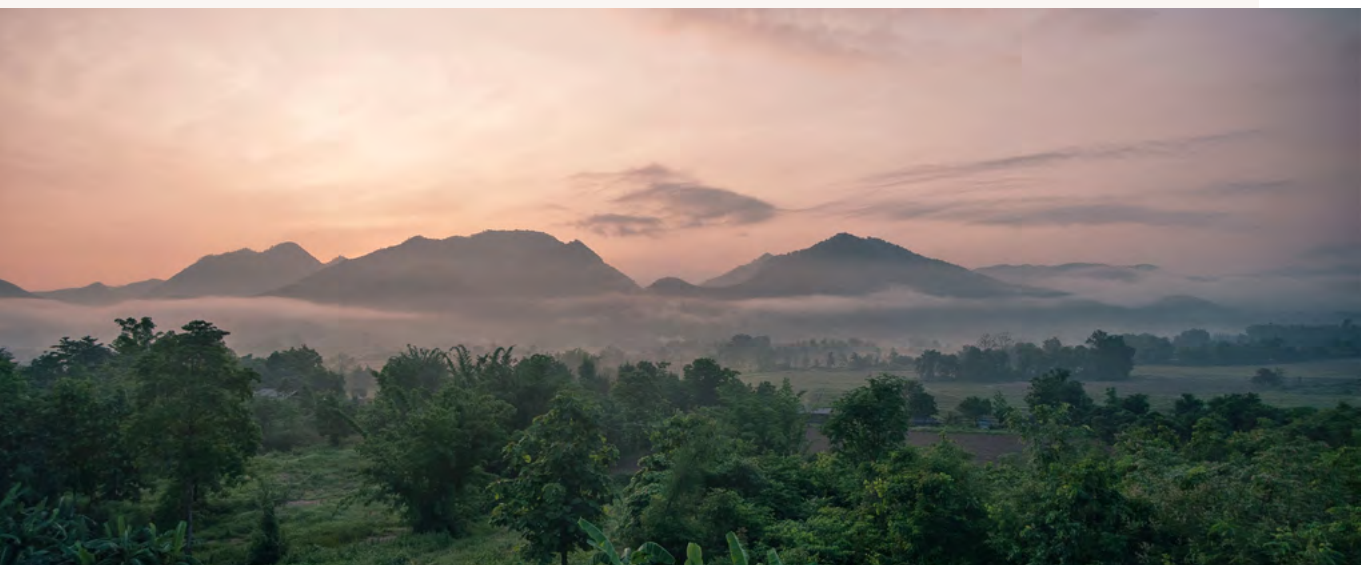


NOUVEAU NEW
SOIN-MASSAGE DU VISAGE
RITUEL SUPRÊME DE JEUNESSE
« KO BI DO »
«KO BI DO» SUPREME YOUTH
FACIAL TREATMENT RITUAL
80 min · 1 500 MAD

Ce soin d'exception allie les effets des pharmacopées des cosmétiques Cinq Mondes choisis lors du soin, aux manoeuvres de la Dermapuncture : dermopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manoeuvres liftantes et lissantes du « ridoki » (rouleau de jade), pour un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manoeuvres liftantes permettent de revitaliser et repulper votre peau, et relancer ainsi son capital Jeunesse.

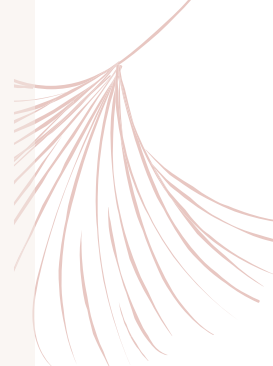
This exceptional treatment combines the beneficial effects of pharmacopeias used in Cinq Mondes' skincare products chosen during the treatment with Dermapuncture movements: dermal kneading, face reflexology, acupressure, lifting and smoothing massage movements using the "jade ridoki" (roller), for a genuine natural face lift. These 50 lifting movements revitalize and plump your skin, and so rekindle its youth radiance.

RITUELS DE SOIN ®
& BIEN-ÊTRE AU SPA
TREATMENT RITUALS ®
& WELL-BEING AT THE SPA



Vivez une expérience unique et mémorable, alliant beauté du corps, du visage et détente absolue ! Ces rituels vous permettent de profiter d'une succession de plusieurs soins aux parfums inoubliables.

Live a unique and memorable experience, combining beauty of the body, face and absolute relaxation! These rituals allow you to enjoy a succession of several treatments with unforgettable scents.



RIAD FÈS DÉCOUVERTE
RIAD FÈS DISCOVERY
1 250 MAD

Gommage 20min + Massage ciblé 20min + Soins visage éclat 20min
Exfoliation 20min + Massage 20min + Radiance Facial treatment 20min

ÉVASION DU JOUR
ESCAPE OF THE DAY
1 900 MAD

Massage 50min + Soins visage Ko Bi Do 50min
Massage 50min + Ko Bi Do facial treatment 50min

LE BONHEUR RIAD FÈS
RIAD FÈS PURE BLISS
2 350 MAD

Gommage 20min + Massage 50min + Soins visage Ko Bi Do 50min
Exfoliation 20min + Massage 50min + Ko Bi Do facial treatment 50min

RELAXATION & GASTRONOMIE
RELAXATION & GASTRONOMY
2 800 MAD

Option LE BONHEUR RIAD FÈS+ Hammam traditionnel + Déjeuner healthy
Option RIAD FÈS PURE BLISS + Traditionnal Hammam+ Healthy lunch

FÉLICITÉ À DEUX
BLISS FOR TWO
3 400 MAD

Gommage 20min + Massage 50min+ Soins visage éclat 20min
Exfoliation 20min + Massage 50min+ Radiance facial treatment 20min





MENU DES SOINS
TREATMENTS MENU



ENVELOPPLEMENT ROSES DE SUCRE WRAP WITH ROSES DE SUCRE

40 min · 800 MAD

Une hydratation intense.
Un enveloppement du corps avec Roses de Sre, crème à la rose d'une richesse incomparable. Nourri et hydraté, le corps est enveloppé dans un confort et une douceur absolus. Promessede cocooning et de sérénité.

Intense hydratation guarenteed. A body wrap with Roses de Sucre, a rose based cream that leaves an incomparable rich feeling on the skin. Nourished and hydrated, the body is wrapped in absolute comfort and softness. A cocooning and serenity promise



HAMMAM ÉVASION ESCAPE HAMMAM

60 min · 950 MAD

Le gant Kessa associé à la pâte exfoliante gourmande Miel d'Ambre pour un gommage ultra-purifiant. Vient le savonnage avec le lait de douche Infusion d'Orange à la fleur d'Oranger. Un voyage au coeur des gestuelles traditionnelles marocaines.

The Kessa glove combined with the generous exfoliating body balm Miel d'Ambre for an ultra-purifying scrub. Then comes a full body soaping using Infusion d'Orange with orange blossom extract. A sensual journey to the heart of traditional Moroccan techniques.





TEMPS POUR SOI
INDULGENT HAMMAM
90 min · 1300 MAD

Mélange sublime de gestes originels au déroulé très particulier, le Hammam Temps Pour Soi complète le Hammam Evasion d'un moment hydratation à la merveilleuse crème Roses de Sucre en cabine.

A sublime blend of original gestures with a very particular process, the Indulgent Hammam completes the Escape Hammam adding to it a moment of hydration with the nourishing body cream "Roses de Sucre" in the treatment room.



HAMMAM « LUMIÈRES SUR LE CORPS »
SIGNATURE HAMMAM

120 min · 2200 MAD

Des gestuelles luxueuses, combinées à des soins marocMaroc coups de cœur, assurent un bien être indicible. Ce rituel Hammam complet sera suivi d'un massage cérémonial en cabine. Le corps est comblé, la peau est radiante, l'esprit est libre.

Luxurious techniques, combined with marocMaroc favorite products, ensure absolute well-being. This complete Hammam ritual is followed by a ceremonial massage in the treatment room. The body is relaxed, the skin radiates and the spirit escapes.





RÉSERVATIONS

Pour votre confort, il est souhaitable de réserver vos séances en avance. Cela vous donnera l'opportunité de choisir avec nos conseillers les soins appropriés qui vous conviendront le mieux. L'accès au Hammam est interdit en dehors des soins. Les soins proposés dans les forfaits ne peuvent être modifiés ni remplacés par le client. Le règlement des soins se fait au moment de la prise de rendez-vous. Toute annulation ou modification d'horaire non effectuée 6h à l'avance ne pourra donner lieu au remboursement du soin réservé. Des formules spécifiques sont étudiées à la demande pour les groupes.

POUR RÉSERVER

Depuis votre chambre : 124 ou 7

Depuis l'extérieur: Téléphone : +212 (0) 535 74 12 06

Courriel : reservations@riadfes.com

Pour confirmer toutes réservations, un paiement en ligne de 50% bancaires vous sera demandé (clients non-résidents).

BOOKING

For your comfort, it is advisable to book your sessions in advance. This will give you the opportunity to choose with our specialists the appropriate treatment that will suit you best. Access to the Hammam is prohibited outside of treatments. The treatments offered in the packages cannot be modified or replaced by the client. Payment for treatment is made at the time of appointment. Any cancellation or schedule change not made 6 hours

TO BOOK :

From your room: 124 or 7

From outside: Telephone: +212 (0) 535 74 12 06

Email: reservations@riadfes.com

To confirm all reservations, an online payment of 50% will be requested (non- residents). in advance will not give rise to reimbursement of the reserved treatment. Specific formulas are studied on request for groups.



SERÉNITÉ - *SERENITY*

Le Spa étant un lieu de bien-être et de sérénité, nous demandons de respecter la tranquillité de chacun. Il y est interdit de fumer et les téléphones portables ne sont pas admis. Il est indispensable de se présenter 10 minutes avant l'heure fixée des rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

Le Spa étant un lieu de bien-être et de sérénité, nous demandons de respecter la tranquillité de chacun. Il y est interdit de fumer et les téléphones portables ne sont pas admis. Il est indispensable de se présenter 10 minutes avant l'heure fixée des rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

CONSEILS - *ADVICES*

Nous vous recommandons d'ôter vos bijoux pour les soins et de les ranger dans le coffre de votre chambre. Nous conseillons aux messieurs qui ont réservé un soin du visage de se raser environ une heure avant l'heure du rendez-vous, dans le souci de la qualité du soin. Nous vous remettons les accessoires (peignoir, serviettes...) nécessaires à vos soins..

We recommend that you remove your jewelery for treatment and store it in the safe of your room. We advise gentlemen who have booked a facial to shave approximately one hour before the appointment time, in order to ensure the quality of the treatment. We will provide you with the accessories (bathrobes, towels, etc.) necessary for your treatments.

MASSAGES

Tous nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés. Ce sont des soins de bien-être, esthétiques et non thérapeutiques. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes et variées.

All our massages are non-medical and non-para-medical. These are well-being, aesthetic and non-therapeutic treatments. The term «massage» can also be used to express a body massage, carried out using different and varied techniques.

CARTE CADEAU SPA RIAD FÈS | *SPA RIAD FÈS GIFT CARD*

Vous avez la possibilité d'acheter des cartes cadeaux en y mettant une valeur ou la prestation de votre choix.

Spa gift certificates can be purchased for a specific service or the value of your choice



Riad Fès

5 Derb Ben Slimane Zerbtana
30 110 - Fès - Maroc

+212 535 74 12 06

www.riadfes.com



**RELAIS &
CHATEAUX**