

# Prendi due giorni e vai a Fez

Ogni tanto ci vuole: staccare la spina dalla routine e concedersi una 48 ore tra amiche. Prepara la valigia e vola in Marocco. In poche ore ti troverai immersa in un'atmosfera da *Mille e una notte*, rilassante e divertente. E, tra mercatini profumati, brindisi in terrazza e massaggi da sogno, tornerai a casa più carica che mai

## Aperitivo al tramonto

Bastano due ore di volo per raggiungere Fez dall'Italia ([www.ryanair.com](http://www.ryanair.com), da 60 euro da Milano, Pisa e Roma). È normale, quindi, arrivare riposate e con la voglia di immergersi subito nell'atmosfera da *Mille e una notte* della città. Se vuoi un assaggio della movida marocchina vai al **Mezzanine (17 Kasbat Chams, Jnan Sbil, tel. 0021211078336)** e ordina una gintonade, il cocktail mix di gin e limonata che spopola tra gli habitués. Dalla terrazza del ristorante potrai goderti la fantastica vista su tutta la medina. Ovviamente, il calare del sole è il momento più suggestivo.



FOTOGRAFIE DI IVAN LATTUADA

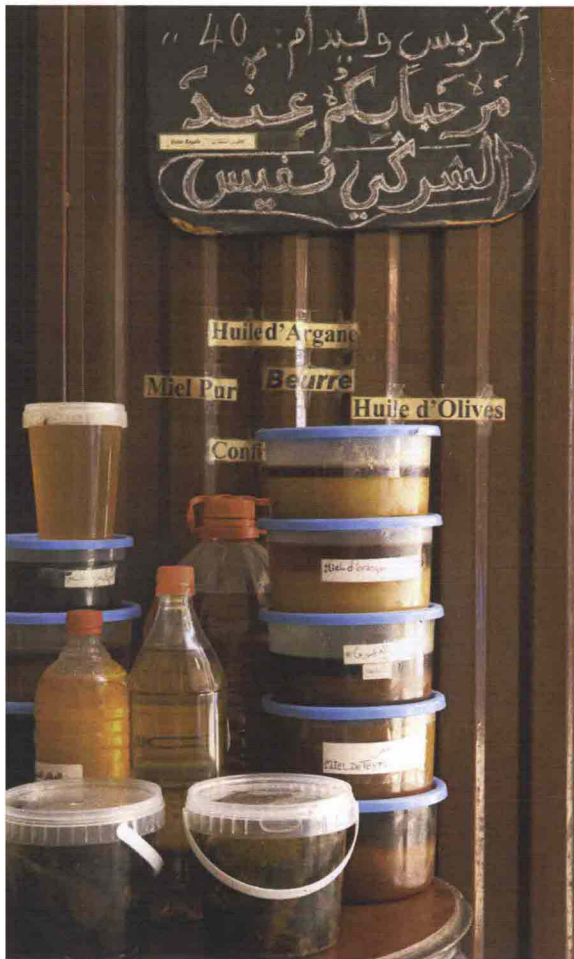
IL PIACERE / di uscire

## Risveglio in forma

Io ho dormito nelle stanze accoglienti del riad **Le Jardin des Biehn** ([www.jardindesbiehn.com](http://www.jardindesbiehn.com)) e mi sono trovata benissimo. Se segui il mio consiglio, la mattina potrai risvegliare prima i muscoli con il corso di yoga e poi l'appetito con l'ottima colazione servita nel giardino fiorito. Se, poi, cerchi un punto da cui scattare le immagini più suggestive della città, sali sulla **Terrasse de Tannerie** (6 Hay Lablida Chouara) per fotografare l'affascinante alveare di vasche multicolor dove i conciatori di Fez si immergono a tingere le pelli. Lì potrai anche comprare borse, pouf e babouche (nella foto sotto). La passeggiata ti ha messo fame? Il **Café Clock** (7 Derb el Magana, Talaa Kbira, [www.cafeclock.com](http://www.cafeclock.com)), alternativa local al fast food, è famoso per l'hamburger di cammello.



Vuoi avere un assaggio di tutto ciò che offre Fez? Fotografa il Qr Code qui sopra. Le istruzioni sono su <http://ty.donnamoderna.com/qr-code>.

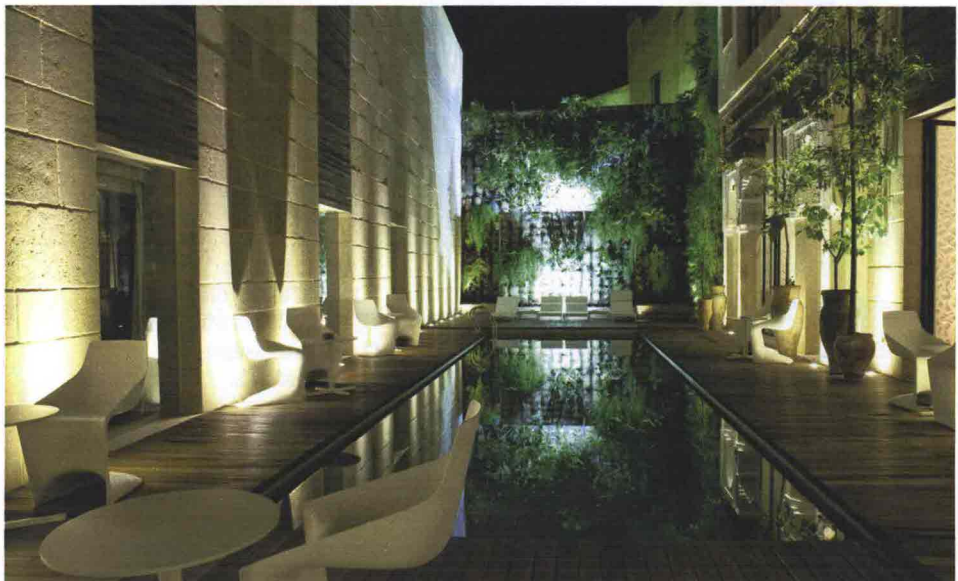


### SHOPPING NEL SOUQ

Il nome di Michel Biehn, collezionista e antiquario a Fez, ti aprirà le porte dei negozi più interessanti. Usalo quando vai da **Au Petit Bazar du Bon Accueil** (35 Talaa Sghira, tel. 00212535633764) e da **La Petite Maison Berbère** (79 Talaa Kbira Hadadine, tel. 00212535637741). Nel primo Mohamed Benabdeljilil ti mostrerà un baule colmo di gioielli berberi, nel secondo l'esperto di tappeti antichi, Mohamed Bouzidi, srotolerà davanti a te tesori che arrivano da ogni angolo del Marocco. Invece, al caravanserraglio di Kâat Smen troverai il curioso souq del miele (nella foto sopra, a sinistra) e gli ultimi artigiani tradizionali della città: il bottaio Mohamed Tazi assembla catini per gli hammam in **rue Chrabliyyine**, Mohamed Sali crea bottoni e pettini di corno in **rue Lmachatine** e Abdelkader Ouazzani tesse broccati per la famiglia reale nel quartiere di Blida. Infine, da **Le Coin de Henne** (22-23 Talaa Kbira, tel. 002125356740555), potrai fare shopping di spezie, incensi, henné, tè ed erbe medicinali. Qui, chiedi al guru delle essenze Mohammed el-Amrani di mostrarti il raro muschio nero... annusare per credere!

**CENA SOTTO LE STELLE** Fez è piena di ristoranti tipici. Ma se chiedi in giro molti ti indicheranno il **Ruined Garden** (13 Derb Idrissy, Sijaj, [www.ruinedgarden.com](http://www.ruinedgarden.com)), il locale che offre la cena più romantica della città, servita in un giardino nascosto tra le rovine della medina. Sotto le stelle ho assaggiato un'indimenticabile insalata di melanzane affumicate, con sardine marinate in chermoula, la salsa d'aglio speziata tipica di qui. Tutti piatti preparati dal famoso chef inglese Robert Johnstone. E per chiudere la giornata in relax, non c'è niente di meglio della musica lounge a bordo piscina al **Relais & Châteaux Riad Fès** (Derb Ben Slimane, Zerbтана, [www.riadfes.com](http://www.riadfes.com), nella foto).

(segue a pagina 150)



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

## IL PIACERE / di uscire

(segue da pagina 149)



## A lezione di cuscus

Un modo divertente per trascorrere la mattina del secondo giorno è seguire un corso di cucina marocchina al Fez Café (13 Akbat Sbaa Douh). La lezione inizia con la spesa "guidata" al mercato, dove impari a riconoscere gli ingredienti tra pericolanti montagne di cumino, legumi e verdure. E prosegue ai fornelli con lo chef Hicham.

Metticela tutta: comunque vengano, cuscus, harira (la zuppa di lenticchie speziata) e stufato di agnello saranno il tuo pranzo! Imparate le ricette, non ti resta che servirle come si deve. Io ho trovato il servizio di ceramiche tradizionali perfetto per casa mia da Mostafa Alman (10 rue Chrabliyyine, Talaa Kbira, nella foto).



**POMERIGGIO ALL'HAMMAM** Lasciare Fez senza avere provato uno dei suoi famosi hammam sarebbe un vero peccato. Al Jardin des Biehn (nella foto) puoi coccolarti con i trattamenti della sofoologa e fisioterapista Catherine. Per il percorso termale con gommage al sapone nero e olio d'oliva, invece, l'indirizzo giusto è la Spa Riad Fès by Cinq Mondes (5 Derb Ben Slimane Zerbtana): il massaggio ai piedi e alle mani è rigenerante.



**L'ULTIMO BALLO** Triste perché domani devi ripartire? Il cimitero è quello che fa per te! No, non è una battuta: le tombe dei Merinidi, a nord della città, offrono un panorama indimenticabile. E per salutare in bellezza il Marocco, goditi uno spettacolo di danza del ventre accompagnato da musica andalusia live. Lo puoi fare al ristorante Al Fassia Sofitel Fès Palais Jamaï (Bab Guissa, [www.sofitel.com](http://www.sofitel.com)) mentre assaggi i piatti dello chef Hicham Hassan. Il mio preferito è la tajine, lo stufato di carne e verdure (nella foto).

**Marta Ghelma.** Scrivile a [ilpiacerediuscire@mondadori.it](mailto:ilpiacerediuscire@mondadori.it)

a cura di

3bmeteo.com

CHE TEMPO FA  
A FEZ?

**TEMPO DEL MESE:** ☀️  
**TEMPERATURA DI GIORNO:** 21 °C  
**TEMPERATURA DI NOTTE:** 8 °C  
**CLIMA:** continentale  
**VENTO:** moderato

**LE PREVISIONI AGGIORNATE  
 24 ORE SU 24  
 PER FEZ SONO SU:  
[www.3bmeteo.com/meteo/fes/marocco](http://www.3bmeteo.com/meteo/fes/marocco)**